

STREDOSLOVENSKÁ HASIČSKÁ LIGA V 100-VKÁCH

Súťažné pravidlá

Súťažné pravidlá behu na 100 m cez prekážky sa poskytujú všetkým účastníkom kôl ligy pre daný súťažný rok, ktorý sa stali členmi Slovenského zväzu hasičského športu.

1. Uskutočnenie súťaží

1.1 Všeobecné ustanovenia

Súťažné pravidlá disciplíny behu na 100 m cez prekážky sú záväzné pri vykonávaní ligových súťaží, ktoré sú združené v Slovenskom zväze hasičského športu.

Výsledky dosiahnuté športovcami môžu byť oficiálne uznané len v prípade, ak sa dosiahli na oficiálnych súťažiach potvrdených Slovenským zväzom hasičského športu, ako aj na súťažiach venovaných významným dátumom, sviatkom, priateľským stretnutiam a pod., ktoré nie sú dopredu plánované, ale sú uskutočnené v prísnom súlade s požiadavkami týchto pravidiel.

1.3 Pokyny/predpisy súťaží

1.3.1 Disciplíny sa plnia podľa pokynov, ktoré schvaľuje organizácia, ktorá organizuje dané súťažné podujatie.

1.3.2 Pokyny súťaže musia obsahovať nasledovné kapitoly:

- a) cieľ, účel a charakter/typ súťaží;
- b) organizácia súťaží;
- c) dátum a miesto súťaží;
- d) zúčastnené organizácie a účastníci súťaží;
- e) program súťaží;
- f) postupy a podmienky určenia prvenstva jednotlivcov;
- g) oceňovanie;
- h) podmienky prijatia športových delegácií a účastníkov súťaží;
- i) postupy a dátumy na podanie prihlášok.

1.3.3 Pokyny súťaží musia byť doručené organizáciám, ktoré sa prihlásili na súťaže, najmenej 14 dní pred ich začiatkom.

1.3.4 Zmeny a doplnenia pokynov má právo vykonať iba tá organizácia, ktorá schválila zaslané pokyny, ale najneskôr jeden týždeň pred začiatkom súťaží a musí o tom informovať zúčastnené organizácie.

Pokyny žiadnej súťaže nesmú byť v rozpore so všeobecnými Pravidlami súťaží hasičského športu (ďalej len „Pravidlá“). Body Pravidiel musia byť presné a musia vylúčiť rozdielnu interpretáciu.

1.4 Vyhodnotenie výsledkov

1.4.3 Umiestnenie jednotlivcov na prvom mieste v disciplíne sa určuje podľa lepších výsledkov započítateľných pokusov. V prípade rovnosti hodnotenia dvoch alebo viacerých súťažiacich, výhodu má súťažiaci s lepším súčtom času z dvoch pokusov. Ak sú tieto výsledky zhodné, lepšie umiestnenie sa udelí súťažiacemu, ktorý má lepší výsledok z prvého pokusu. Ak sú tieto výsledky zhodné, lepšie umiestnenie sa udelí súťažiacemu, ktorý štartoval skôr.

1.5 Zrušenie súťaží

Hlavný rozhodca má právo zrušiť súťaž, presunúť jej štart na neskoršiu dobu, skrátiť alebo vyhlásiť časovú prestávku v prípadoch, ak:

- a) dejisko konania súťaže (štadión, športová základňa) je nepripravené;
- b) náčinie na plnenie disciplín, výstroj alebo inventár nie je k dispozícii, alebo je vyhotovené odlišne od týchto pravidiel (alebo je mimo prevádzky);
- c) uskutočneniu súťaží zabraňujú nepriaznivé poveternostné podmienky alebo iné príčiny, ktoré narušujú obvyklý priebeh súťaží;
- d) nie je zabezpečená zdravotná služba.

1.6 Žiadosti a protesty

Ak niektorí športovci, zástupcovia družstiev a iní účastníci súťaží majú ľubovoľné otázky alebo pochybnosti o správnosti priebehu súťaží, ako aj v prípadoch nedostatočne posúdených rozhodnutí niektorých rozhodcov, zástupcovia družstiev sa môžu so žiadosťami alebo protestmi obrátiť na hlavného rozhodcu súťaže, jeho zástupcu alebo na vrchného rozhodcu.

Zástupcovia družstiev a športovcov musia doručiť žiadosti a protesty hlavnému rozhodcovi najneskôr 15 minút po udalosti, ktorej sa žiadosť alebo protest týka. Rozhodnutie o žiadosti alebo proteste sa musí prijať do začiatku nasledujúceho kola disciplíny. Ak nebolo do začiatku nasledujúceho kola disciplíny rozhodnutie prijaté, športovec pokračuje v účasti v súťaži podmienene.

Žiadosti alebo protesty sa môžu podávať hlavnému rozhodcovi iba s cieľom prešetrenia sporných otázok vlastného športovca, a taktiež v prípade neopodstatnených rozhodnutí jednotlivých rozhodcov.

Rozhodnutie hlavného rozhodcu vo veci žiadosti alebo protestu je konečné a nie je možné jeho ďalšie preskúmanie.

2. Účastníci súťaží

2.1 Vekové skupiny súťažiacich

2.1.1 Vekové kategórie športovcov zúčastnených na súťažiach sa delia do nasledovných kategórií:

- a) dorastenci a dorastenky
 - mladší dorast – 14 roční a mladší ;
 - stredný dorast – 15 - 16 roční;
- b) juniori a juniorky – 17 - 18 roční;
- c) ženy

Poznámka: Vek športovca sa určuje podľa roku narodenia k roku konania súťaže. V jednej súťaži má športovec právo zúčastniť sa len v jednej vekovej kategórii.

2.1.2 Dorastencom a dorastenkám sa povoľuje zúčastniť sa súťaží vo vekovej kategórii o jeden stupeň vyššej, ako je ich veková kategória, ak majú potvrdenie zdravotníckeho zariadenia (s písomným povolením lekára). Iba juniorom a juniorkám sa povoľuje zúčastniť sa súťaží vo vekovej kategórii mládeže a dospelých, ak majú potvrdenie zdravotníckeho zariadenia (s písomným povolením lekára).

2.3. Povolenie pre športovcov zúčastniť sa súťaží

2.3.1. Pretekárom sa umožní súťažiť v súlade s prihláškami. Zúčastniť sa súťaží môžu len športovci, ktorí majú špeciálnu športovo-technickú prípravu.

Prihlášky na účasť v súťažiach pre každú kategóriu a vekovú skupinu športovcov sa musia vyplniť samostatne.

Organizácia, ktorá prihlasuje pretekára na súťaže, garantuje prostredníctvom prihlášky poistenie pretekára proti nehodám, ktoré môžu nastať počas tréningov alebo súťaže, a zároveň preberá za toto zodpovednosť.

- 2.3.2 Dodatočné prihlášky pre povolenie účasti iných pretekárov sa musia vyplniť na formulári určenom pre pôvodné menovité prihlášky.

V prípade potreby, zmena prihlášky sa môže použiť na vzájomnú zámenu pretekárov súťažiacich v rozdielnych typoch disciplín.

2.4 Povinnosti a práva športovcov

- 2.4.1 Športovec je povinný ovládať pravidlá a predpisy súťaží a taktiež aj všetky podmienky uskutočnenia daného typu súťaže.

- 2.4.2 Športovec je povinný vystupovať v súťažiach samostatne. Nikto nemá právo mu nejakým spôsobom pomôcť pri plnení disciplíny. V prípade porušenie pravidiel, sa športovcovi výsledok nezapočíta.

Za zakázanú pomoc sa nepovažuje lekárska pomoc poskytovaná oficiálne potvrdeným zdravotníckym personálom na mieste, kde prebieha plnenie disciplíny, ani poskytovanie ústnych a vizuálnych informácií od osôb, ktoré sa nachádzajú mimo miesta konania disciplíny.

- 2.4.3 Športovec musí byť upozornený. Za nedisciplinovanosť alebo na nešportové správanie sa športovcovi udelí upozornenie. Za opakované porušenia pravidiel športovec môže byť diskvalifikovaný a vylúčený zo súťaže v ostávajúcich ligových kolách. V prípade hrubého porušenia pravidiel, je športovec diskvalifikovaný bez upozornenia. Športovec, vykazujúci zjavnú technickú nepripravenosť k plneniu disciplíny, môže byť vylúčený z účasti v danej športovej disciplíne. Športovec taktiež môže byť vylúčený oficiálnym lekárom v súvislosti s jeho ochorením.

- 2.3.4 Športovcom sa zakazuje pred súťažami a počas ich trvania používať doping – látky umelým spôsobom zlepšujúce fyzický psychický stav schopností (zoznam týchto látok je každoročne publikovaný Svetovou antidopingovou agentúrou WADA).

- 2.4.5 Športovci sa organizovane dostavia na miesto konania disciplíny podľa štartového protokolu alebo poradia rozbehov.

- 2.4.6 Športovec musí byť na mieste štartu včas, v type športového ustrojenia schváleného Pravidlami. V prípade omeškanie štartu viac než dve minúty sa neumožní absolvovať jeho pokus v danej súťaži.

- 2.4.7 Ak sa prihlásený športovec nedostaví na miesto štartu, aby absolvoval svoj prvý alebo druhý pokus, bez zdôvodnenia príčiny neúčasti, toto sa považuje za odstúpenie zo súťaže a má za následok diskvalifikáciu v danej športovej disciplíne a vyradenie jeho výsledkov zo súťažného zápočtu.

Uvoľniť od účasti v danom druhu súťažných disciplín je oprávnený iba hlavný rozhodca danej disciplíny.

Športovec je zodpovedný za technický stav svojho osobného náčinia a odevu.

- 2.4.8 Športovec sa môže obrátiť na rozhodcu s otázkami, týkajúcimi sa plnenia danej disciplíny. Vo všetkých ostatných prípadoch sa športovec môže obrátiť na rozhodcu len prostredníctvom vedúceho svojho družstva.

2.5 Odev, náčinie a obuv športovcov

- 2.5.1 Všetky disciplíny musia súťažiaci vykonávať v špeciálnom športovom odevu, vrátane hasičskej alebo športovej prilby, športovým hasičským opaskom a v špeciálnej športovej obuvi na oboch nohách.

- 2.5.2 Náčinie a štýl odevu musia spĺňať nasledujúce požiadavky:

- oblečenie na plnenie disciplíny musí byť z nepriesvitného materiálu, aj v mokrom stave, ukončenie rukávov na úrovni dlane; ukončenie nohavíc najviac 10 cm od úrovne zeme;
- špeciálna obuv musí byť určená na ochranu nôh a pevný kontakt s povrchom dráhy. Obuv nesmie byť špeciálneho vyhotovenia, ktoré môže súťažiacemu poskytnúť výhodu oproti iným športovcom. Vonkajšia podrážka a opätok môžu mať hroty alebo miesta pre ich osadenie, zárezy, drážky, zuby alebo výstupky.
- minimálna šírka športového hasičského opasku musí byť 45 mm a opasok musí mať kovovú pracku.

2.5.3 Odev musí byť čistý a prispôsobený postave súťažiaceho.

2.5.4 Pre účely reklamy je povolené mať na odevu alebo prilbe obchodnú značku sponzora.

Počas slávnostných ceremoniálov, otvorenia a ukončenia súťaže, musia mať všetci členovia jedného športového družstva oblečené rovnaké odevy. Každá delegácia musí prísť na slávnostné ceremonie otvorenia a ukončenia súťaže s národnou vlajkou, ktorú musia zabezpečiť organizátori ešte pred začiatkom súťaží.

2.5.7 Športovcom, ktorí prídu na súťaž v odevu, obuvi alebo s náčiním, ktoré nevyhovuje týmto Pravidlám, sa neumožní pretekať.

2.6 Povinnosti a práva vedúcich družstiev a trénerov

2.6.1 Každé družstvo zúčastňujúce sa na súťažiach musí mať vedúceho družstva alebo trénera.

2.6.2 Vedúci družstva musí byť oboznámený s Pravidlami a pokynmi daných súťaží a riadiť sa nimi.

2.6.3 Vedúci družstva má právo získavať informácie o priebehu súťaže od hlavného zboru rozhodcov a informácie o výsledkoch po každom kole.

2.6.4 Vedúci družstva je zodpovedný za bezchybný stav oblečenia a náčinia svojho družstva, za včasnú prezentáciu členov družstva na miestach súťaže (nástupy) a za účasť družstva na slávnostných ceremóniách súťaží.

2.6.5 Vedúci družstva má právo predkladať dodatočné prihlášky, zmeny nominácie, protesty a ústne stanoviská.

2.6.6 Vedúci družstva je povinný zúčastňovať sa na zasadaniach zboru rozhodcov (ak sa konajú za účasti vedúcich družstiev) a má právo vystupovať na týchto zasadaniach v mene svojho družstva a zúčastňovať sa na losovaní. Iba vedúci družstva má právo určovať poradie vystúpenia športovcov svojho družstva na súťažiach, čo musí byť uvedené v prihláške.

2.6.7 Vedúcim družstva nie je dovolené počas súťaží ovplyvňovať rozhodnutia rozhodcov a osôb zodpovedných za priebeh súťaží.

2.6.8 Vedúci družstva nemá právo opustiť dejisko súťaží predtým, ako sa súťaže definitívne skončia a potvrdia sa výsledky z daného dňa.

2.6.9 Vedúci družstva informuje účastníkov súťaže o všetkých rozhodnutiach zboru rozhodcov.

2.6.10 V prípade neprítomnosti vedúceho družstva (zo závažných dôvodov), jeho povinnosti plní tréner družstva, na ktorého prechádzajú aj všetky práva vedúceho družstva.

2.6.11 Vedúci družstva a tréner nemôžu byť členmi zboru rozhodcov daných súťaží.

2.6.12 Za nedisciplinovanosť alebo nešportové správanie vedúceho družstva alebo trénera sa im udeľuje upozornenie. Za opakovanie priestupku budú vylúčení z ďalšej účasti v daných súťažiach.

4. Požiadavky na plnenie disciplín súťaží

4.1 Všeobecné ustanovenia

- 4.1.1 Časový rozpis konania súťaží v jednotlivých disciplínach sa určuje pravidlami súťaže alebo môže byť určený na mieste hlavným zborom rozhodcov (v závislosti od miestnych alebo poveternostných podmienok).
- 4.1.4 Disciplína beh na 100 m s prekážkami sa vykonáva na dva pokusy. Po dohode s vedúcimi družstiev ešte pred súťažou sa pokračuje so semifinálovými a finálovými kolami. Počet športovcov v semifinálových a finálových kolách sa určuje podľa počtu dráh.
- 4.1.5 V disciplíne beh na 100 m s prekážkami sa postup do semifinálových kôl uskutočňuje na základe lepších výsledkov dosiahnutých v jednom z dvoch pokusov. Účastníci finálového kola sa určujú na základe najlepších výsledkov semifinálových kôl.
- 4.1.8 V prípade, že súťažiaci stratí (vypadne mu) výstroj alebo náčinie počas plnenia ľubovoľnej disciplíny, musí sa po neho vrátiť a zdvihnúť ho; ak tak neurobí, jeho výsledok sa nezapočítava.
- 4.1.9 V prípade poškodenia alebo zistenia poruchy športového náčinia alebo požiarnej výstroje, ku ktorej nedošlo v dôsledku viny športovca, má súťažiaci so súhlasom hlavného zboru rozhodcov právo na opätovné plnenie tejto disciplíny (na konci štartového poradia).
- 4.1.10 Pred súťažou môžu športovci v stanovenom čase vyskúšať športové náčinie.

4.2 Štart

- 4.2.1 V prípade absencie jedného alebo viacerých súťažiacich na štarte, ostatní zaujmú svoje miesta podľa štartovej listiny (bez zmeny dráhy).
- 4.2.2 V rámci prípravy na štart vrátane umiestnenia blokov a hadíc, sa športovcom povoľujú maximálne 2 minúty, čas sa počíta od momentu výzvy na štart daného kola.
- V prípade, že športovec nestihne prípravu na štart v čase na to vyhradenom, štartér môže dať pokyn na prípravu na štart a nariadiť zaujať štartovú pozíciu; ak športovec nie je pripravený na zaujatie štartovej pozície - udeliť poznámku. Ak športovec nie je pripravený ani po druhej výzve, športovcovi môže byť udelené napomenutie (alebo vylúčenie z pokusu).
- 4.2.4 Bezprostredne pred štartom pomocníci štartéra rozostavia súťažiacich približne 3 m za štartovou čiarou, skontrolujú ich číselné označenia na hrudi a odpovedajúce číslo dráhy podľa štartovej listiny; vysvetlia súťažiacim, aké signály sa použijú na štart a na návrat v prípade neúspešného štartu (výstrelom, hlasom alebo píšťalkou); taktiež vysvetlia, ako sa majú použiť štartovné bloky.

Po ukončení prípravy športovcov, pomocníci signalizujú štartérovi pripravenosť športovcov na štart. Štartér vydá predbežný pokyn „Na štart! (Pripravte sa!)“ a „Pozor!“. Namiesto predbežných slovných príkazov je povolené tieto pokyny vydať píšťalkou: prvý – dve písknutia (prvé krátke, druhé dlhé) pre pokyn „Na štart!“ a druhý – dlhé písknutie pre pokyn „Pozor!“.

Na plnenie disciplíny je povinný nízky štart s použitím štartových blokov. Na pokyn „Na štart“ športovci zaujmú pre nich pohodlnú polohu pred štartovou čiarou, bez toho, aby sa dotkli štartovej čiary rukami alebo nohami; pri tomto ruky a jedno koleno sa musia dotýkať zeme a obe nohy musia byť v štartových blokoch.

Povoľuje sa, aby koniec štartového bloku presahoval štartovú čiaru.

Ak sa štartér presvedčí o pripravenosti športovca, vydá povel "Pozor!", po ktorom sa športovci musia okamžite podvihnúť do polostoja a zaujať konečnú pozíciu, prestať v akomkoľvek pohybe a zachovať rukami oporu na dráhe a nohami sa dotýkať štartových blokov.

Športovcovi, ktorý sa oneskorí s dosiahnutím pozície bez pohybu, môže byť udelená poznámka a v prípade opakovaného porušenia tohto pravidla sa ohlásí chybný štart.

Ak sa štartér presvedčí, že všetci športovci správne zaujali štartovú pozíciu bez pohybu, štartér vystrelí z pištole (alebo dáva hlasitý povel "Štart!", súčasne s rýchlym pohybom predtým vztýčenej vlajky smerom nadol).

4.2.5 Ak štartér z akejkoľvek príčiny odloží štart, musí vydať pokyn „Späť!“, po ktorom všetci športovci musia opustiť svoje štartovacie miesta a zaujať ich znova môžu len po vydaní opakovanej výzvy štartéra.

4.2.6 Športovci, ktorí pred pokynom štartéra (pred výstrelom alebo hlasovým pokynom „Štart!“, ako prví prerušili dotyk rúk alebo nôh so zemou alebo vykonali nejaký pohyb telom sa považujú za predčasne štartujúcich (chybný štart) v dôsledku čoho budú vylúčení z daného pokusu. Ak pred štartom alebo po vydaní štartového signálu, hlavný štartér alebo niektorý z jeho pomocníkov usúdia, že niektorý zo športovcov štartoval nesprávne, musí zastaviť všetkých športovcov (druhým výstrelom, píšťalkou alebo hlasom) a športovci sa musia vrátiť na štartovú čiaru. Súčasne sa diskvalifikuje ten športovec, ktorého štartér považuje za víťazného z porušenia pravidiel štartu.

Ak chybný štart zapríčinený jedným športovcom spôsobí predčasný štart (pred štartovým signálom) ostatných, diskvalifikuje sa iba športovec zodpovedný za chybný štart.

Ak štartér nedokáže určiť súťažiaciho, ktorý zapríčinil chybný štart, všetkým športovcom sa musí ukázať zelená karta, ktorá potvrdí, že ani jeden zo športovcov nezavinil chybný štart.

4.2.7 Športovec, ktorý sa dopustil chybného štartu, musí zodvihnúť ruku, aby ukázal, že počul a uvedomil si, že diskvalifikácia sa týka jeho.

4.2.8 Športovec, ktorý sa dopustil chybného štartu v danom kole (behu), je diskvalifikovaný v prebiehajúcom pokuse.

4.2.8 Všetky poznámky a rozhodnutia štartéra musia byť zaznamenané v štartovej listine.

4.3 Samotný beh v dráhe

4.3.1 Počas behu športovec musí bežať len vo svojej dráhe.

4.3.2 Zbor rozhodcov má právo vylúčiť športovca z pokusu v danej športovej disciplíne:

- za prechod ľubovoľnej časti vzdialenosti v susednej dráhe, ktorá spôsobí skrátenie vzdialenosti. Výnimku môžu tvoriť prípady, keď športovec vybočí zo svojej dráhy v dôsledku zjavnej straty rovnováhy alebo pádu za podmienky, že toto nespôsobí prekážku inému súťažiacemu;
- v prípadoch, že športovec počas plnenia disciplíny využije akúkoľvek zakázanú pomoc;
- ak prechod na susednú dráhu spôsobí inému športovcovi prekážku pri plnení disciplíny.

4.4 Cieľ

4.4.1 Plnenie disciplíny sa považuje za ukončené ak športovec prebehol vzdialenosť bez porušenia podmienok ustanovených Pravidlami pre tento typ disciplíny. Výsledok športovca sa stanovuje v momente:

- zdolania 100 m dráhy s prekážkami keď sa športovec dotkne imaginárnej roviny cieľa ľubovoľnou časťou trupu, s výnimkou hlavy, šije, rúk a nôh. Za športovca, ktorý splnil disciplínu, sa považuje ten, kto prešiel rovinou cieľa celým svojím telom a bez prijatia cudzej pomoci pričom nedrží v rukách prúdnicu. Ak športovec po tom, ako hruďou prešiel cez rovinu

cieľa, spadne na cieľovú čiaru, jeho čas a poradie príchodu sa zaznamená za podmienky, ak potom samostatne prejde rovinou cieľa;

- 4.4.2 Spôsob splnenia disciplíny a výsledky športovcov určujú cieľoví rozhodcovia a rozhodcovia-časomerači alebo je určený pomocou zariadenia automatizovanej špeciálnej elektronickej časomierey.

Ak elektronická časomiera je „mimo prevádzky“, čas športovca sa počíta ručnými stopkami a k nameranému času v disciplínach beh na 100 m s prekážkami,

- 4.4.3 Po skončení plnenia disciplíny musí byť výbava (výstroj a výzbroj) športovca v cieľi zhodná s výbavou športovca na štarte.

4.6 Beh na 100 m s prekážkami

Disciplína beh na 100 m s prekážkami sa vykonáva nasledovne:

- a) športovec s prúdnicou zaujme postavenie pred štartovou čiarou, bez toho aby na ňu stúpil, spôsob držania/uloženia prúdnice je ľubovoľný;
- b) počas behu súťažiaci prekoná bariéru, uchopí hadice, prebehne kladinu, spojí hadice, dobehne k rozdeľovaču, pripojí hadicu k rozdeľovaču a položí ju. Bariéra sa prekonáva bez toho, aby športovec stúpil na podstavu alebo šikmú brvnú podstavu. Ženy, dorastenky a juniorky prekonávajú bariéru ľubovoľným spôsobom. Hadice sa môžu niesť ľubovoľným spôsobom. Je dovolené spojiť polospojky hadíc navzájom a hadicu k prúdnici počas zastavenia alebo počas behu na dráhe.

Ak športovec zoskočí z kladiny na zem pred vyznačenou čiarou, musí sa vrátiť a prebehnúť kladinu znova.

Zakazuje sa posunúť rozdeľovač z miesta jeho umiestnenia na trati.

- c) po dokončení disciplíny všetky spájajúce polospojky musia byť spojené;
- d) pri prekonávaní cieľovej čiarly športovec musí držať hadicu s prúdnicou tak, aby sa rozhodcovia mohli presvedčiť, či je prúdnica s hadicou správne spojená, prúdnica pri prebehnutí cieľom musí voľne visieť. V opačnom prípade výsledok bude anulovaný;
- e) požiarne (športové) hadice si pripravuje samotný športovec behu

Je zakázané každému dotknúť sa hadíc potom, ako štartér vydá povel „Štart!“ alebo vystrelí zo štartovacej pištole.

5.2 Športovisko na beh na 100 m s prekážkami

- 5.2.1 Na disciplínu beh na 100 m s prekážkami s dvoma alebo viacerými dráhami musí byť dĺžka každej dráhy minimálne 115 m a minimálna šírka najmenej 2 m. Za vyznačenou 100 m dráhou s prekážkami musí byť k dispozícii voľný priestor najmenej 2 m pred štartovou čiarou a najmenej 10 m za cieľovou čiarou.

- 5.2.2 Ohraničujúce čiary sa vyznačujú bielou farbou:

- a) štartová čiara – na začiatku dráhy;
- b) cieľová čiara – na konci dráhy

Obidve čiary sú 5 cm široké; šírka štartovej čiarly sa započítava do celkovej dĺžky bežeckej dráhy, cieľová čiara je až za dĺžkou trate. Na predĺženej úrovni cieľovej čiarly na každej strane od okraja bežeckej dráhy vo vzdialenosti 30 cm sú umiestnené cieľové stojky.

- 5.2.3 V prípade behu na jednotlivých dráhach, bloky s číslami dráh musia byť umiestnené 3 – 5 m za štartovou čiarou a majú byť jasne viditeľné rozhodcom aj divákovi (dráhy sa číslujú od vnútorného okraja).

5.2.4 Na signalizáciu štartérovi pripravenosti rozhodcov-časomeračov a cieľových rozhodcov ako aj na signalizáciu od dráhových rozhodcov sa používajú farebné signálne vlajky alebo svetelné zariadenia typu semafora.

5.2.5 Na dráhe sa umiestňujú:

a) **bariéra** – vo vzdialenosti 23 m od štartovej čiary; výška bariéry je 2 m (± 1 cm) (pre dorastencov v mladšej a strednej vekovej kategórii je výška bariéry 1,70 m (± 1 cm) ; pre dorastenky, juniorky a ženy – 0,7 m (± 1 cm)) šírka bariéry je 2 m (± 1 cm) a hrúbka steny bariéry je 40-50 mm. Na zlepšenie príľnavosti sa môžu obe strany bariéry obaliť alebo polepiť určitým materiálom (guma alebo jej ekvivalent)

b) **dve hadice** stočené do kotúčov vo vzdialenosti 28 m od štartovej čiary;

c) **kladina** - predná hraná nábehového mostíka je umiestnená 38 m od štartovej čiary a predná hrana vodorovnej kladiny je 39,6 m od štartu (mužská kladina). Horný povrch kladiny je plochý, 18 cm široký. Kladina je zafixovaná horizontálne pomocou podporných stojok. Dĺžka kladiny je 8 m, horný povrch je 1,20 m (± 1 cm) nad terénom (pre dorastencov mladšej a strednej vekovej kategórie, dorastenky, juniorky a ženy – 0,80 m (± 1 cm) nad terénom); k obom koncom kladiny sú pripevnené nábehové mostíky, ktoré sú 2 m dlhé a 25 cm široké.

Na pracovný povrch kladiny sa môže použiť ľubovoľným tvrdým (univerzálnym) materiálom, ktorý umožňuje, aby sa po kladine dalo bežať v obuvi s hrotmi.

Na povrchu nábehového mostíka sú pripevnené priečne drevené alebo gumové hranoly široké 5 cm, vysoké 3 cm; vzdialenosť medzi stredom susedných hranolov je 35 cm.

Na konci vodorovnej časti kladiny (vo vzdialenosti 47,6 m od štartovej čiary) je kolmo na dráhy po celej jej šírke vyznačená ohraničujúca čiara bielej farby;

d) **rozdeľovač** - pracovné pripájacie ústie sa nachádza na značke vo vzdialenosti 75 m od štartovej čiary.

Schéma rozmiestnenia športoviska pre plnenie disciplíny „beh na 100 m s prekážkami“ je v prílohe.

5.3 Odlíšnosti pre plnenie disciplín v krytých halách.

Požiadavky na miesta súťaží

Súťaže musia prebiehať v zateplených budovách (s ústredným kúrením), v ktorých sa nachádzajú bežecké dráhy, vhodné na uskutočnenie disciplíny beh na 100 m s prekážkami. Medzinárodné súťaže sa odporúča organizovať v špecializovaných športových komplexoch, v ktorých sa nachádzajú 2 – 4 bežecké dráhy.

Dráha na beh na 100 m s prekážkami musí byť dlhá najmenej 115 m (za cieľovou čiarou najmenej 10 m a 5 m pred štartovou čiarou). Ak nie je možné zabezpečiť potrebnú vzdialenosť za cieľovou čiarou, je nutné nainštalovať mäkké zábrany (mantinely) na zaistenie bezpečnosti športovcov.

5.5 Požiadavky na hasičskú výzbroj

c) požiarne hadice (pár na beh na 100 m s prekážkami): ľanové, syntetické a pod.; dĺžka – najmenej 19 m; šírka - najmenej 60 mm; hmotnosť - najmenej 5 kg (pre dorastencov najmladšej vekovej kategórie, pre ženy, dorastenky a juniorky – najmenej 4 kg). Je dovolené použiť kovové a plastické polospojkové hlavice typu „ROT“. Výška zvinutých a postavených hadíc (bez započítania polospojok) najviac 35 cm. Je povolené mať hadice omotané pomôckami, ktoré zabraňujú ich pád umiestnení na bežeckej dráhe a ktoré musia byť spoľahlivo pripevnené k hadiciam. Je zakázané vsúvať do hadíc akékoľvek pevné vložky z akéhokoľvek materiálu, ktoré zväčšujú ich výšku. Je povinná prítomnosť tesnení na polospojkách.

d) požiarne prúdnic (beh na 100 m s prekážkami): dĺžka - najmenej 25 cm; hmotnosť - najmenej 0,4 kg, dĺžka pásového popruhu najviac 0,5 m;

- e) trojcestný požiarový rozdeľovač (beh na 100 m s prekážkami): s jedným centrálnym ventilom a všetkými pripájacími hlavicami; na podperných nožičkách (počet podpier - najviac 4, priemer podpery od 1 cm do 4 cm (bez výstupkov/hrotov)) sa umiestňuje na ľubovoľnom mieste bežeckej dráhy. Vzdialenosť od spodnej hrany hlavice polospojky musí byť najviac 6 cm nad povrchom dráhy. Uhol medzi zvislou rovinou plochy polospojky a povrchom bežeckej dráhy musí byť 90 °. Je dovolené použiť rozdielne typy rozdeľovačov, ktoré spĺňajú požiadavky Pravidiel. Je zakázané použiť rozdeľovač na podložke;