

Štafeta 4 x 60 m

Štafeta 4 x 60 m Štafeta sa uskutoční v jednej alebo vo viacerých dráhach súčasne Každá dráha je (2m) až 2,5 m široká a je rozdelená na 4 úseky po 60 m. Dráhy musia byť dostatočne povrchovo rovne, predovšetkým bezpečné.. Všetky dráhy musia mať cieľ v jednej rovine. Doba na prípravu pokusu je 5 min. Každý súťažiaci môže byť zaradený iba v jednej štafete. Každá štafeta má dva pokusy. Do hodnotenia sa započítava lepší dosiahnutý čas. Ak sa súťaží vo viacerých dráhach, musí si štafeta na druhý pokus dráhu vymeniť.

KATEGÓRIE:

Mladšie dievčatá – do dovŕšenia 12 rokov

Mladší chlapci – do dovŕšenia 12 rokov

Staršie dievčatá – do dovŕšenia 16 rokov

Starší chlapci – do dovŕšenia 16 rokov

MATERIÁLNE ZABEZPEČENIE

Kladina -dĺžka 4 m, šírka 0,18 m, výška 0,80 m od zeme k povrchu kladiny, 2 ks podper, 1 nábehový a 1 zbehový mostík (2 m dlhý, 0,25 m široký vzdialenosť latiek po 0,35 m od vrchu kladiny). Povrch kladiny a mostíkov môže byť chránený spoľahlivo pripevneným protišmykovým materiálom o maximálnejhrúbke 12 mm.

Bariéra – výška 1,50 m, šírka 2 m, hrúbka min. 40 mm. Pokiaľ to umožňuje povrch dráhy, musí byťriadne ukotvená. Povrch bariéry môže byť chránený spoľahlivo pripevneným protišmykovým materiálom o maximálnejhrúbke 12 mm. Bariéru je povinná pre kategóriu Starší chlapci.

Bariéra -Priečne brvno s výplňou – výška 0,70 m, šírka 1,8–2 m, hrúbka min. 40 mm. Bariéru prekonávajú kategórie Mladšie dievčatá, Mladší chlapci, Staršie dievčatá.

Prenosný hasiaci prístroj (PHP) – práškový 6 kg prázdny opatrený hadičkou.PHP na štafetu dodáva usporiadateľ súťaže – nie je možné štartovať s vlastným PHP. Ak sa súťaží vo viacerých dráhach musia byť oba PHP rovnaké.

Pevná podložka pre odloženie PHP– rozmery 0,80 x 0,80 x 0,03 m.

2 hadice C 52– min. dĺžka 9,5 m DIN alebo ROTT, min. plošnej šírky 60 mm. Max. výška zvinutej hadice od povrchu dráhy je 350 mm (bez polospojok). Na hadiciach sú povolené iba bezpečne upevnené stabilizačné doplnky vo vzdialenosti do 1 m od polospojky, ktoré nemenia výšku a nepresahujú šírku hadice.

Prúdnica- štafetová DIN alebo ROTT, minimálna dĺžka 0,25 m, minimálna hmotnosť 0,20 kg.

Rozdeľovač - trojcestný typu C/B/C môže byť opatrený polospojками DIN i ROTT, ktoré musia obsahovať tesnenie. Rozdeľovač musí mať všetky ventily. Ovládacie ventily v hornej časti rozdeľovača nemusia byť otočné, tzn. rozdeľovač nemusí byť funkčný. Najnižšie miesto používanejpolospojky, alebo zubu polospojky, môže byť max. 60 mm nad povrchom dráhy. Polospojka je max. 80 mm dlhá – merané od čela polospojky (nezapočítava sa zub) ku koncu závitú na hrdle rozdeľovača. Rozdeľovač nesmie byť vybavený navádzacími pomôckami. Rozdeľovač nesmie

mať zaslepené otvory polospojok a nesmie byť kotvený do dráhy. Rozdeľovač môže mať max. 4 nožičky (podpery) o priemere 10 až 40 mm (musia byť bez hrotu). Čelo polospojky musí byť smerované kolmo k povrchu dráhy.

PREKÁŽKY A ICH UMIESTNENIE (viď obrázok 15)

1. úsek – 21 m od štartu kladina
2. úsek – 90 m od štartu bariéra - priečnebrvno s výplňou o výške 0,70 m, alebo bariéra 1,5 m.
3. úsek – 150 m od štartu PHP, 155 m od štartu podložka na odloženie PHP
4. úsek – 205 m od štartu 2 hadice C – polospojky môžu byť ľubovoľne natočené, 225 m od štartu 1 rozdeľovač – ľubovoľne natočený.

VYKONANIE DISCIPLÍNY

Pri príprave na disciplínu si môže v dobe prípravy súťažiaci (družstvo) umiestniť na súťažnú dráhu značky. Na pokyn rozhodcu disciplíny sa súťažiaci podľa vlastnej dohody rozmiestnia do jednotlivých úsekov. Súťažiaci v prvom úseku sa postaví so štafetou pred štartovnú čiaru s prúdnicou v ľubovoľnom postavení. Súťažiaci na ostatných úsekoch sa môžu postaviť kamkoľvek v rozbehovom území, ktoré začína 5 metrov pred odovzdávkovým územím, alebo kamkoľvek do odovzdávkového územia. Na signál štartéra beží prvý súťažiaci ku kladine, prebehne ju a v odovzdávkovom území predá štafetu druhému súťažiacemu. Ohraničujúca čiara označuje koniec zbehového mostíka. Z dôvodu bezpečnosti musí byť kladina prekonaná tak, že pri zbiehaní musí súťažiaci minimálne 1 krát šľapnúť na mostík a následne skočiť za ohraničujúcu čiaru. V prípade chybné prekonanej kladiny (napr. pád), sa súťažiaci môže vrátiť a kladinu znovu prekonať. Súťažiaci na druhom úseku prevezme štafetu, beží k prekážke - bariére, prekoná ju a v odovzdávkovom území predá štafetu tretiemu. Súťažiaci na treťom úseku po prevzatí štafety beží k prenosnému hasiacemu prístroju, ktorý preniesie k označenému miestu s podložkou, na ktorú ho postaví, a v odovzdávkovom území predá štafetu štvrtému súťažiacemu. Pokiaľ PHP spadol pred predaním štafety, môže sa súťažiaci v treťom úseku vrátiť a znovu ho postaviť. Súťažiaci na štvrtom úseku po prevzatí štafety beží k hadiciam, ktoré rozloží a spojí ľubovoľným spôsobom a v ľubovoľnom poradí, jednu koncovku pripojí k rozdeľovaču a na druhú koncovku pripojí štafetovú prúdnicu. Pri napojovaní hadice na nesmie byť rozdeľovač nesený. Koncovky musia byť spojené na všetky ozuby a v priebehu plnenia disciplíny sa nesmú rozpojiť. S napojenou prúdnicou prebehne cieľom tak, že viditeľne drží buď prúdnicu, alebo hadicu. K odpojeniu prúdnice v cieľi môže dôjsť až na pokyn rozhodcu. Štafeta sa v priebehu disciplíny nesmie prenášať v ústach a môže sa predávať iba z ruky do ruky. Pre hodnotenie chybnej odovzdávky je vždy rozhodujúce postavenie prúdnice pri odovzdávaní. Pri spadnutí štafety v okamžiku odovzdávania ju môže zdvihnúť iba predávajúci. Ak neprekoná ktorýkoľvek člen prekážku vo svojom úseku, môže sa vrátiť a znovu ju prekonať. Pravidlo o rozhodujúcom postavení prúdnice pri odovzdávaní neplatí iba v prípade, že je štafeta rozmeraná článkovo. V tomto prípade platí, že pre posúdenie správnej odovzdávania sú rozhodujúce nohy pretekára, ktorý štafetu preberá (pretekár stojí mimo vytýčené územie a nesmie do neho stúpiť pred dokončením odovzdania). Predpokladá sa pritom, že vytýčené dráhy štafety sú v dĺžke 60 m bez vyznačených odovzdávacích území. Čas sa meria od signálu štartéra súťažiacemu na prvom úseku do prebehnutia súťažiaceho na štvrtom úseku cieľovou čiarou.

POČET ROZHODCOV

1 rozhodca disciplíny,, 1 štartér,3 rozhodcoviapri odovzdávkach, 1 rozhodca v cieli, 4 rozhodcovia pri prekážkach, 3 časomerači.

HODNOTENIE DISCIPLÍNY

Pokus je neplatný:

a) zoskočí, alebo spadnesúťažiaci z kladiny pred ohraničujúcou čiarou (koniecbehového mostíka) a znovu ju neprekoná, alebo neprekonajú predpísaným spôsobom (napr. bez dotyku mostíka pri zbiehaní, neprekonanie prekážky s prúdnicou). Za správne prekonanie sa považuje doskočenie za ohraničujúcu čiaru, tzn. pokiaľ súťažiaci pri doskoku došliapne na ohraničujúcu čiaru, je hodnotené ako neplatný pokus.

b) prekážka na druhom úseku môže byť prekonanáľubovoľným spôsobom, nesmie však byť k jej prekonaniu použitá cudzia pomoc, alebozavetrovacích vzpier bariéry. Skok plavmocez prekážku je zakázaný. Zavetrovacou vzperou je myslená šikmá spojnica medzi nohou bariéry a bariérou. Pre prekonanie prekážky platí taktiež pravidlo o prekonaní s prúdnicou, tzn. pokiaľ prúdnica vypadla pretekárovi pred bariérou, on sa pre ňu vráti a neprekoná znovu bariéru i s prúdnicou, je to hodnotené ako neplatný pokus. Pri snahe o opätovné prekonanie bariéry je povolené vstúpiť mimo vyznačenú dráhu a dostať sa pred prekážku. Súťažiaci však nesmie pritom obmedziť súťažiaceho vo vedľajšej dráhe.

c) akPHP pri predaní štafety nestojí na podložke, alebo sa dotýka zeme do predaní štafety súťažiacemu na štvrtom úseku (ak spadne PHP po predaní štafety, pokus je platný).

d) ak nespojí súťažiaci koncovky, alebo tieto sa v priebehu disciplíny rozpoja. Pri kontrole spojenia hadíc, alebo ich napojenia na rozdeľovač, alebo prúdnice sa ich nesmie rozhodca žiadnymspôsobom dotýkať. Koncovky sú správne spojenévtedy, keď sú všetky zuby polospojok v drážkach a spoj je pevný

e) ak spadne súťažiacemu štafeta pred prekážkou, ktorú súťažiaci následne prekoná bez tejto štafety, a nevráti saspäť pre štafetu a prekážku opäť neprekoná (ak sa vráti súťažiaci pre štafetu a prekážku znovu prekoná, je pokus platný).

f) ak kríži súťažiaci dráhu, alebo sťažuje plnenie disciplíny inému súťažiacemu v druhej dráhe, alebo ak použije susednú dráhu k skráteniu vzdialenosti. To sa netýka rozhodných hadíc do susednej dráhy. Pokiaľ by súťažiaceho v susednej dráhe hadice preukázateľne obmedzili a je podaný protest s odvolaním na tuto skutočnosť, bude mu povolené pokus opakovať. Krížením dráhy sa myslí napr. vbehnutie súťažiaceho, ktorý práve predal štafetu do druhej dráhy, v ktorej tu chvíľu beží súťažiaci z iného družstva (platí, pokiaľ týmto spôsobom druhého súťažiaceho obmedzil, alebo inak poškodil). Skrátením dráhy sa rozumie vybehnutie súťažiaceho z jeho dráhy za účelom skrátenia dráhy (vo svojej podstate možné iba v oblúku oválu pri vybehnutí z vonkajšej dráhy do vnútornej). Neplatí napr. pri vybehnutí z dráhy za účelom obehnúť prekážku pre možnosť jej nového prekonania apod.

g) ak je štafeta/prúdnica predaná mimo odovzdávkové územie; ak zdvihne štafetu pri upadnutí v okamžiku odovzdávky súťažiaci, ktorému je predávaná, ak je pri predávaní. alebo pri prekonávaní prekážky hodená, alebo nesená v ústach. Odovzdávka začína okamžikom, keď prúdnicu drží predávajúci i preberajúci, a končí okamžikom, keď prúdnicu drží iba preberajúci. Celá odovzdávka musí prebehnúť v odovzdávacom území, v rozbehovom území sa prúdnice nesmie preberajúci dotknúť. Pre hodnotenie chybného odovzdávky je vždy rozhodujúce postavenie prúdnice pri odovzdávke. Pokiaľ je trať rozmeraná článkovo, platí, že pre posúdenie správnej odovzdávky sú rozhodujúce nohy pretekára. Zákaz nosenia štafety v ústach nie je obmedzený len na prekonávanie prekážok, ale na celý priebeh plnenia disciplíny.

h) ak štartuje v štafete ktorýkoľvek súťažiaci dvakrát. Súťažiaci nesmie štartovať v dvoch štafetách, i keby napr. bežal v každej štafete iný úsek.

i) ak pri plnení disciplíny akýmkoľvek spôsobom pomôže súťažiacemu družstvu iná osoba. Toto pravidlo platí i pre prípad, keď po odštartovaní štafety tréner vbehne do dráhy, aby do nej položil alebo upravil rozdeľovač, nachystal na správne miesto PHP apod. Pravidlo platí tiež pre prípad, keď tréner družstva alebo iná osoba beží vedľa dráhy, a tím vedie súťažiaceho.

j) ak odpojí súťažiaci na štvrtom úseku prúdnicu v cieľi pred kontrolou a pokynom rozhodcu; ak nebola pripojená vôbec; ak bola pri prebehnutí cieľom držaná súčasne prúdnica i hadica. Držanie prúdnice musí byť také, aby bolo možné jednoznačne určiť, či je prúdnica pri prebehnutí cieľom napojená, alebo nie. Musí byť držaná buď za prúdnicu, alebo za hadicu, nesmie byť držaná za spoj koncoviek, alebo oboma rukami – jednou za hadicu a jednou za prúdnicu. Prúdnica nesmie byť držaná oboma rukami.

k) ak súťažiaci nedokončí disciplínu, alebo nevykonáva činnosť s výstrojom a výzbrojou, s ktorou bola odštartoval. Napr. pokiaľ súťažiacemu spadne v priebehu plnenia disciplíny prilba, musí prerušiť plnenie disciplíny, nasadiť si ju a až potom pokračovať v plnení disciplíny. Nie je prípustné, aby ju len vzal do ruky, plnil disciplínu bez nej a pred ukončením pokusu si ju nasadil – pokus bude hodnotený ako neplatný. Pokiaľ súťažiaci odštartuje bez prilby, a štartér by ho na túto chybu upozornil, nie je to chyba pretekára, ale chyba štartéra, ktorý nesmie disciplínu odštartovať bez kontroly súťažiacich – nemôžeme pokus hodnotiť ako neplatný. Po predaní štafety presúťažiaceho, ktorý štafetu predal, plnenie disciplíny končí, tzn. môže si napr. i sňať prilbu (tato situácia nebude hodnotená ako nedokončenie disciplíny so všetkými pomôckami, s ktorými bola začatá).

l) ak neprekoná súťažiaci prekážku.

m) pokiaľ bol rozdeľovač pri napojovaní hadice na neho nesený.

n) ak nepretne súťažiaci v prípade použitia elektronickej časomiere cieľový lúč časomiere, alebo pretne ho zámerným mávnutím hornej končatiny pred telom.

o) ak neprebehne súťažiaci cieľ vo svojej dráhe.